

Kanupark Markkleeberg

Wildwasser-Kajak-Schulen 2023



1. Grundkurs

- Ziel:

In diesem vierstündigen Kurs lernen die Teilnehmenden die Kajak-Ausrüstung kennen, üben im Flachwasser die richtige Sitz- und Schlagtechnik und werden an leicht strömendes Wasser herangeführt.

- Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre*
- Fähigkeit des Schwimmens
- Allgemein guter körperlicher Zustand
- Allgemeine theoretische Grundkenntnisse (siehe Kleine Paddelfibel)

* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

- Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschtensilien
- Verpflegung

- Theorie:

- Materiallehre
- Strömungslehre (Basics)
- Grundtechniken

- Praxis:

- Grundtechniken/-schläge (vorwärts, rückwärts, etc.) im Zahmwasser
- Bootsgefühl und -sicherheit (Stützen, Kanten, Abfangen etc.) in leichter Strömung
- Wildwasserabfahrten in leichtem Wildwasser (teilweise Befahrung Trainingskanal)

- Zeitplan:

Freitag:

- **16.30 - 17.30 Uhr**
Theorie/ Materiallehre
Erste Übungen (Ein-/Aussteigen)
- **17.30 - 19.00 Uhr**
Grundtechniken im Zahmwasser
- **19.00 - 20.00 Uhr**
Heranführen an leicht strömendes Wasser
- **20.00 - 20.30 Uhr**
Nachbereitung, Wiederholung Grundtechniken

Sonntag:

- **11.30 - 12.30 Uhr**
Theorie/ Materiallehre
Erste Übungen (Ein-/Aussteigen)
- **12.30 - 14.00 Uhr**
Grundtechniken im Zahmwasser
- **14.00 - 15.00 Uhr**
Heranführen an leicht strömendes Wasser
- **15.00 - 15.30 Uhr**
Nachbereitung, Wiederholung Grundtechniken

- Konditionen:

- max. Personenzahl: 6
- Preis p. P.: 75,00 EUR Sparpreis
85,00 EUR Normalpreis
- Materialgebühr: 27,50 EUR (Berechnung nur bei Bedarf)

- Termine:

- Freitag, 16.30 - 20.30 Uhr: 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09., 08.09.
- Sonntag, 11.30 - 15.30 Uhr: 04.06., 25.06., 09.07., 23.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09.
- *Zusatztermine Mai: Samstag, 13.05./20.05. & Sonntag, 28.05. jeweils 13.30 - 17.30 Uhr*

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

Sparpreis: - keine Möglichkeiten der Stornierung/Umbuchung nach Angebotsbestätigung
Normalpreis: - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich
- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung/Stornierung ausgeschlossen
- Rücktritt hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr i. H. v. 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 01.01.2023

Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schulen 2023



2. Anfängerkurs Wildwasser

- Ziel:

Aufbauend auf die im Grundkurs erlernten bzw. möglicherweise bereits bestehenden Fähigkeiten wird im Anfängerkurs der Fokus auf das Beherrschen der Grundtechniken des Kajak-Fahrens gelegt. Das Heranführen ans Wildwasser wird intensiver, so dass schon leichte Fahrmanöver im Trainingskanal (Wildwasser I-II) geübt werden.

- Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre*
- Fähigkeit des Schwimmens
- Allgemein guter körperlicher Zustand
- Teilnahme am Grundkurs (1) oder vergleichbaren Lehrgang

* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

- Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschtensilien
- Verpflegung

- Theorie:

- Strömungslehre
- Rettungstechniken

- Praxis Zahmwasser:

- Festigung Grundtechniken/-schläge
- Bootsgefühl und -sicherheit

- Praxis Wildwasser:

- Umgang mit und im Wildwasser (Schwimmen, Rettung, Sicherheit)
- Grundmanöver (Seilfähre, Ausschlingen, etc.)
- sicheres Befahren von Stromschnellen
- Wildwasserabfahrten Trainingskanal

- Zeitplan:

- | | |
|---|--|
| ➤ 10.00 Uhr
Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung | ➤ 15.00 – 15.45 Uhr
Pause |
| ➤ 10.45 - 11.45 Uhr
Grundtechniken im Zahmwasser | ➤ 15.45 - 16.45 Uhr
Grundtechniken
(Auslauf Wettkampfkanaal 10 m ³ /s) |
| ➤ 11.45 - 12.45 Uhr
Strömungslehre
Schwimmen im Wildwasser
Grundtechniken Auslauf Wettkampfkanaal | ➤ 16.45 - 18.15 Uhr
Grundtechniken
(Trainingskanal 5-8 m ³ /s) |
| ➤ 12.45 - 13.30 Uhr
Pause | ➤ 18.15 - 18.30 Uhr
Auswertung / Aufräumen |
| ➤ 13.30 - 15.00 Uhr
Grundmanöver im Wildwasser
(Trainingskanal 5 m ³ /s) | ➤ 18.30 Uhr
Ende / Umkleiden |

- Konditionen:

- | | |
|--|---|
| ➤ Personenzahl: 4 - 5** | ➤ Preis p. P.: 180,00 EUR Sparpreis
209,00 EUR Normalpreis |
| ** Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von vier Personen statt. Größere Gruppen auf Anfrage. | ➤ Materialgebühr: 39,00 EUR (Berechnung nur bei Bedarf) |

- Termine:

- Samstag, 10.00 - 18.30 Uhr: 10.06., 08.07., 12.08., 09.09.

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

- | | |
|--------------|---|
| Sparpreis: | - keine Möglichkeiten der Stornierung/Umbuchung nach Angebotsbestätigung |
| Normalpreis: | - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich |
| | - nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung/Stornierung ausgeschlossen |
| | - Rücktritt hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr i. H. v. 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet |

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 01.01.2023

Kanupark Markkleeberg

Wildwasser-Kajak-Schulen 2023



3. Fortgeschrittenenkurs Wildwasser

- Ziel:

Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Paddlerinnen und Paddler, welche Ihre bereits bestehenden Kenntnisse und Fähigkeiten weiter ausbauen möchten. In dem Tageskurs können die Teilnehmenden die sichere Befahrung des Wildwassers festigen.

- Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre*
- Fähigkeit des Schwimmens
- Allgemein guter körperlicher Zustand
- Teilnahme am Anfängerkurs (2) oder vergleichbaren Lehrgang

* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

- Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschartikel
- Verpflegung

- Praxis Zahmwasser:

- Verfeinerung Grundtechniken/-schläge
- Verbesserung Bootsgefühl und -sicherheit

- Praxis Wildwasser:

- Ausbau/Vertiefung Grundmanöver (Seilfähre, Ausschlingen, etc.)
- sicheres Befahren von Stromschnellen und Kehrwassern
- Vertiefung Rettungstechniken im Wildwasser

- Zeitplan:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">➤ 09.00 - 10.00 Uhr
Treffen / Beginn / Umkleiden /
Erwärmung /Materialkontrolle➤ 10.00 - 11.30 Uhr
Theorie Strömungslehre
Grundtechniken im Zahm-/leichtem Wildwasser➤ 11.30 - 12.30 Uhr
Schwimmen / Retten im Wildwasser➤ 12.30 - 13.30 Uhr
Pause➤ 13.30 - 15.00 Uhr
Grundmanöver im Wildwasser
Seilfähre / Ein- und Ausschlingen | <ul style="list-style-type: none">➤ 15.00 - 15.45 Uhr
Pause➤ 15.45 - 18.15 Uhr
Abfahrten Wettkampfkanaal 10 m³/s
Kehrwasserfahrten / Queren von Walzen➤ 18.15 - 18.30 Uhr
Auswertung / Aufräumen➤ 18.30 Uhr
Ende / Umkleiden |
|---|--|

- Konditionen:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">➤ max. Personenzahl: 2 - 4**
** Der Kurs findet ab einer Teilnehmerzahl von zwei Personen statt. | <ul style="list-style-type: none">➤ Preis p. P.: 190,00 EUR Sparpreis
219,00 EUR Normalpreis➤ Materialgebühr: 39,00 EUR (Berechnung nur bei Bedarf) |
|--|--|

- Termine:

- Samstag, 10.00 - 18.30 Uhr: 24.06., 22.07., 26.08., 23.09.

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

- | | |
|--------------|---|
| Sparpreis: | - keine Möglichkeiten der Stornierung/Umbuchung nach Angebotsbestätigung |
| Normalpreis: | - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich |
| | - nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung/Stornierung ausgeschlossen |
| | - Rücktritt hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr i. H. v. 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet |

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 01.01.2023