

# Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schulen 2024



## 1. Grundkurs

### - Ziel:

In diesem vierstündigen Kurs lernen die Teilnehmenden die Wildwasser-Kajak Ausrüstung kennen, üben im Flachwasser die richtige Paddeltechnik für das Wildwasser und werden an strömendes Wasser herangeführt. Der Kurs schafft die Grundlagen für alle, die sich erstmalig in einem Wildwasser-Kajak und in Strömungen probieren wollen.

### - Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre\*
- Fähigkeit des Schwimmens
- Allgemein guter körperlicher Zustand
- Allgemeine theoretische Grundkenntnisse (siehe Kleine Paddelfibel)

\* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

### - Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschartikel
- Verpflegung

### - Theorie:

- Materiallehre
- Strömungslehre (Basics)
- Wildwasser-Grundtechniken

### - Praxis:

- Wildwasser-Grundtechniken/-schläge (vorwärts, rückwärts, etc.) und Wassergewöhnung (Kentern) im Zahmwasser
- Bootsgefühl und -sicherheit (Stützen, Kanten, etc.) in leichter Strömung
- Wildwasserabfahrten in leichtem Wildwasser (teilweise Befahrung Trainingskanal – WW I-II)

### - Zeitplan:

#### **Freitag:**

- **16.30 - 17.30 Uhr**  
Umkleiden/Theorie/ Materiallehre  
Erste Übungen (Ein-/Aussteigen)
- **17.30 - 19.00 Uhr**  
Grundtechniken im Zahmwasser & Heranführung an strömendes Wasser
- **19.00 - 20.00 Uhr**  
Abfahrten Trainingskanal (WW I-II)
- **20.00 - 20.30 Uhr**  
Nachbereitung und Auswertung

#### **Sonntag:**

- **11.30 - 12.30 Uhr**  
Umkleiden/Theorie/ Materiallehre  
Erste Übungen (Ein-/Aussteigen)
- **12.30 - 14.00 Uhr**  
Grundtechniken im Zahmwasser & Heranführung an strömendes Wasser
- **14.00 - 15.00 Uhr**  
Abfahrten Trainingskanal (WW I-II)
- **15.00 - 15.30 Uhr**  
Nachbereitung und Auswertung

### - Konditionen:

- max. Personenzahl: 5
- Preis p. P.: 75,00 EUR Sparpreis  
85,00 EUR Normalpreis
- Materialgebühr: 27,50 EUR (Berechnung nur bei Bedarf)

### - Termine:

- Freitag, 16.30 - 20.30 Uhr: 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07., 02.08., 09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09.\*  
\* am 06.09.: 15.30 - 19.30 Uhr
- Sonntag, 11.30 - 15.30 Uhr: 12.05., 19.05., 26.05., 09.06., 23.06., 14.07., 11.08., 08.09., 22.09

#### Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

- Sparpreis: - keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung  
Normalpreis: - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich  
- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen  
- Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

**Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:**

<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 04.01.2024

# Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schulen 2024



## 2. Anfängerkurs Wildwasser

### - Ziel:

Aufbauend auf die im Grundkurs erlernten bzw. möglicherweise bereits bestehenden Fähigkeiten wird im Anfängerkurs der Fokus auf das Beherrschen der Grundtechniken des Wildwasserpaddelns gelegt. Die Teilnehmenden werden intensiv an Wildwasser herangeführt. Dabei werden vorwiegend im Trainingskanal (WW I-II) bei verschiedenen Wassermengen die Grundmanöver geübt.

### - Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre\*
- Fähigkeit des Schwimmens
- Allgemein guter körperlicher Zustand
- Teilnahme am Grundkurs (1) oder vergleichbaren Lehrgang

\* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

### - Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschartikel
- Verpflegung

### - Theorie:

- Strömungslehre
- Rettungstechniken

### - Praxis Zahmwasser:

- Festigung Grundtechniken/-schläge
- Bootsgefühl und -sicherheit

### - Praxis Wildwasser:

- Umgang mit und im Wildwasser (Schwimmen, Sicherheit)
- Grundmanöver in Strömungen (Vorwärts, Strömung queren, Kehrwasserfahren, etc.)
- sicheres Befahren von Stromschnellen
- Wildwasserabfahrten im Trainingskanal mit verschiedenen Wassermengen

### - Zeitplan:

- |  |  |
|--|--|
| ➤ <b>10.00 Uhr</b><br>Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung   | ➤ <b>15.00 – 15.45 Uhr</b><br>Pause  |
| ➤ <b>11.00 - 12.15 Uhr</b><br>Grundtechniken und Bootsgefühl im Zahmwasser<br>Heranführen an leichte Strömung  | ➤ <b>15.45 - 16.45 Uhr</b><br>Grundtechniken in Strömungen<br>(Auslauf Wettkampfkanaal 10 m <sup>3</sup> /s) |
| ➤ <b>12.15 - 13.00 Uhr</b><br>Pause  | ➤ <b>16.45 - 18.15 Uhr</b><br>Grundmanöver im Wildwasser<br>(Trainingskanal 5-8 m <sup>3</sup> /s)           |
| ➤ <b>13.00 – 14.00 Uhr</b><br>Strömungslehre<br>Schwimmen im Wildwasser<br>Grundtechniken in leichter Strömung | ➤ <b>18.15 - 18.30 Uhr</b><br>Auswertung / Aufräumen   |
| ➤ <b>14.00 - 15.00 Uhr</b><br>Grundmanöver im Wildwasser<br>(Trainingskanal 5 m <sup>3</sup> /s)               | ➤ <b>18.30 Uhr</b><br>Ende / Umkleiden   |

### - Konditionen:

- |   |   |
|---|---|
| ➤ Personenzahl: 4 - 5**   | ➤ Preis p. P.: 180,00 EUR Sparpreis<br>209,00 EUR Normalpreis |
| ** Der Kurs findet ab einer Teilnehmendenzahl von vier Personen statt. Größere Gruppen auf Anfrage. | ➤ Materialgebühr: 39,00 EUR (Berechnung nur bei Bedarf)       |

### - Termine:

- Samstag, 10.00 - 18.30 Uhr: 01.06., 06.07., 03.08., 07.09.

### Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

- |              |  |
|--------------|--|
| Sparpreis:   | - keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung   |
| Normalpreis: | - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich   |
|              | - nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen  |
|              | - Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet |

**Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:**

<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 04.01.2024

# Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schulen 2024



## 3. Fortgeschrittenenkurs Wildwasser

### - Ziel:

Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Paddlerinnen und Paddler, welche Ihre bereits bestehenden Kenntnisse und Fähigkeiten des Wildwasserpaddelns weiter ausbauen möchten. In dem Tageskurs können die Teilnehmenden die sichere Befahrung des Wildwassers festigen und werden an den Wettkampfkanal (WW III) herangeführt.

### - Voraussetzungen:

- Mindestalter: 16 Jahre\*
  - Fähigkeit des Schwimmens
  - Allgemein guter körperlicher Zustand
  - Teilnahme am Anfängerkurs (2) oder vergleichbaren Lehrgang bzw. Vorerfahrung im Wildwasser (WW II)
- \* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

### - Mitzubringen sind:

- Badebekleidung/-latschen, T-Shirt, Handtuch, Duschartikel
- Verpflegung

### - Praxis Zahmwasser:

- Verfeinerung Grundtechniken/-schläge
- Verbesserung Bootsgefühl und -sicherheit

### - Praxis Wildwasser:

- Vertiefung Grundmanöver in Strömungen (Kehrwässer, Traversieren, Kombinationen etc.)
- Befahren von Stromschnellen und Kehrwässern auf dem Trainings- und Wettkampfkanal
- Rettungstechniken im Wildwasser

### - Zeitplan:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>09.00 - 10.00 Uhr</b><br/>Treffen / Beginn / Umkleiden / Materialkontrolle</li><li>➤ <b>10.00 - 11.30 Uhr</b><br/>Theorie Strömungslehre<br/>Grundmanöver im leichten Wildwasser (Trainingskanal 8 m<sup>3</sup>/s)</li><li>➤ <b>11.30 - 12.30 Uhr</b><br/>Schwimmen / Retten im Wildwasser</li><li>➤ <b>12.30 - 13.30 Uhr</b><br/>Pause</li><li>➤ <b>13.30 - 15.00 Uhr</b><br/>Grundmanöver im leichten Wildwasser (Trainingskanal 8 m<sup>3</sup>/s)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ <b>15.00 - 15.30 Uhr</b><br/>Pause</li><li>➤ <b>15.30 - 18.00 Uhr</b><br/>Abfahrten Wettkampfkanal 10 m<sup>3</sup>/s<br/>Kehrwasserfahrten / Queren von Walzen</li><li>➤ <b>18.00 - 18.30 Uhr</b><br/>Auswertung / Aufräumen</li><li>➤ <b>18.30 Uhr</b><br/>Ende / Umkleiden</li></ul> |
|---|---|

### - Konditionen:

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>➤ max. Personenzahl: 2 - 4**<br/><small>** Der Kurs findet ab einer Teilnehmendenzahl von zwei Personen statt.</small></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Preis p. P.: 190,00 EUR Sparpreis<br/>219,00 EUR Normalpreis</li><li>➤ Materialgebühr: 39,00 EUR (Berechnung nur bei Bedarf)</li></ul> |
|--|--|

### - Termine:

- Samstag, 09.00 - 18.30 Uhr: 08.06., 13.07., 10.08., 14.09.

### Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

- Sparpreis: - keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung  
Normalpreis: - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich  
- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen  
- Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

**Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:**  
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Die oben dargestellten Zeiten sind als Richtzeiten zu verstehen und unterliegen ggf. kurzfristigen Änderungen. Stand: 04.01.2024