

Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schule 2025



1. Grundkurs Wildwasser-Kajak

In diesem vierstündigen Kurs lernen die Teilnehmenden die Wildwasser-Kajak Ausrüstung kennen, üben im Flachwasser die richtige Paddeltechnik für das Wildwasser und werden an strömendes Wasser herangeführt. Der Kurs schafft die Grundlagen für alle, die sich erstmalig in einem Wildwasser-Kajak und in Strömungen probieren wollen.

Anforderungen: Mindestalter: 16 Jahre*
Fähigkeit des Schwimmens
Grundlegende körperliche Fitness
* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

Inhalte Theorie: Materiallehre
Strömungslehre (Basics)
Wildwasser-Grundtechniken

Inhalte Praxis: Wildwasser-Grundtechniken/-schläge (vorwärts, rückwärts, etc.) im Zahmwasser
Wassergewöhnung (Kentern) im Zahmwasser
Bootsgefühl und -sicherheit (Stützen, Kanten, etc.) in leichter Strömung
Abfahrten in leichtem Wildwasser (teilweise Befahrung kleiner Kanal – WW I-II)

Zeitplan:	Freitag:	Sonntag:
	16.30 - 17.30 Uhr Umkleiden/Theorie/ Materiallehre Erste Übungen (Ein-/Aussteigen) 17.30 - 19.00 Uhr Grundtechniken im Zahmwasser & Heranführung an strömendes Wasser 19.00 - 20.00 Uhr Abfahrten kleiner Kanal (WW I-II) 20.00 - 20.30 Uhr Nachbereitung und Auswertung	11.30 - 12.30 Uhr Umkleiden/Theorie/ Materiallehre Erste Übungen (Ein-/Aussteigen) 12.30 - 14.00 Uhr Grundtechniken im Zahmwasser & Heranführung an strömendes Wasser 14.00 - 15.00 Uhr Abfahrten kleiner Kanal (WW I-II) 15.00 - 15.30 Uhr Nachbereitung und Auswertung

Kursgröße: max. fünf Teilnehmende pro Kurs/Guide (größere Gruppen auf Anfrage)

Preise: **Sparpreis: 99,00 EUR**
(je Einzelbuchung) **Normalpreis: 109,00 EUR**

Material: im Grundkurs ist das komplette Material inklusive

Termine: Freitag, 16.30 – 20.30 Uhr: 06.06., 13.06., 20.06., 27.06., 04.07., 11.07.,
18.07., 01.08., 08.08., 22.08.,
25.05., 01.06., 08.06., 22.06., 06.07., 20.07.,
Sonntag, 11.30 – 15.30 Uhr: 03.08., 17.08., 07.09.,

Mitbringen: Badebekleidung
Handtuch / Duschzeug
Verpflegung
Vorfreude

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

Sparpreis: - keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung
Normalpreis: - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich
- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen
- Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Bitte beachten Sie, dass es bei allen Angeboten zu einer Verkürzung der Nutzungszeiten aufgrund von Minderteilnahme kommen kann.

Stand: 14.01.2025

Kanupark Markkleeberg Wildwasser-Kajak-Schule 2025



2. Anfängerkurs Wildwasser-Kajak

Aufbauend auf die im Grundkurs erlernten bzw. möglicherweise bereits bestehenden Fähigkeiten wird im Anfängerkurs der Fokus auf das Beherrschen der Grundtechniken des Wildwasserpaddelns gelegt. Die Teilnehmenden werden intensiv an Wildwasser herangeführt. Dabei werden vorwiegend im kleinen Kanal (WW I-II) bei verschiedenen Wassermengen die Grundmanöver geübt.

Anforderungen:	Mindestalter: 16 Jahre* Fähigkeit des Schwimmens Grundlegende körperliche Fitness Teilnahme am Grundkurs/vergleichbaren Lehrgang oder erste Vorerfahrungen * Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.								
Inhalte Theorie:	Strömungslehre Wildwasser-Grundtechniken Sicherheit im Wildwasser								
Inhalte Praxis:	Umgang mit und im Wildwasser (Schwimmen, Sicherheit) Grundmanöver in Strömungen (Vorwärts, Strömung queren, Kehrwasser, etc.) Bootsgefühl und -sicherheit (Stützen, Kanten, etc.) in leichter Strömung Wildwasserabfahrten im Trainingskanal mit verschiedenen Wassermengen								
Zeitplan:	<table><tr><td>10.00 Uhr Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung</td><td>15.15 – 16.45 Uhr Strömungslehre großer Kanal Grundtechniken in Strömungen (Auslauf Wettkampfkanaal 10 m³/s)</td></tr><tr><td>11.00 - 12.45 Uhr Grundtechniken und Bootsgefühl im Zahmwasser Heranführen an leichte Strömung Schwimmen im Wildwasser</td><td>16.45 - 18.15 Uhr Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 8 m³/s)</td></tr><tr><td>12.45 – 14.15 Uhr Schwimmen im Wildwasser Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 5 m³/s)</td><td>18.15 - 18.30 Uhr Auswertung / Aufräumen</td></tr><tr><td>14.15 - 15.15 Uhr Mittagspause</td><td>18.30 Uhr Ende / Umkleiden</td></tr></table>	10.00 Uhr Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung	15.15 – 16.45 Uhr Strömungslehre großer Kanal Grundtechniken in Strömungen (Auslauf Wettkampfkanaal 10 m ³ /s)	11.00 - 12.45 Uhr Grundtechniken und Bootsgefühl im Zahmwasser Heranführen an leichte Strömung Schwimmen im Wildwasser	16.45 - 18.15 Uhr Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 8 m ³ /s)	12.45 – 14.15 Uhr Schwimmen im Wildwasser Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 5 m ³ /s)	18.15 - 18.30 Uhr Auswertung / Aufräumen	14.15 - 15.15 Uhr Mittagspause	18.30 Uhr Ende / Umkleiden
10.00 Uhr Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung	15.15 – 16.45 Uhr Strömungslehre großer Kanal Grundtechniken in Strömungen (Auslauf Wettkampfkanaal 10 m ³ /s)								
11.00 - 12.45 Uhr Grundtechniken und Bootsgefühl im Zahmwasser Heranführen an leichte Strömung Schwimmen im Wildwasser	16.45 - 18.15 Uhr Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 8 m ³ /s)								
12.45 – 14.15 Uhr Schwimmen im Wildwasser Grundmanöver im Wildwasser (kleiner Kanal 5 m ³ /s)	18.15 - 18.30 Uhr Auswertung / Aufräumen								
14.15 - 15.15 Uhr Mittagspause	18.30 Uhr Ende / Umkleiden								
Kursgröße:	4 – 5** Teilnehmende pro Guide **Ein Kurs findet ab einer Teilnehmendenzahl von vier Personen statt. Es können zwei Kurse parallel stattfinden. Größere Gruppen auf Anfrage.								
Preise: (je Einzelbuchung)	Sparpreis: 180,00 EUR Normalpreis: 209,00 EUR								
	Material: 39,00 EUR komplett bei Bedarf								
Termine:	Samstag, 10.00 – 18.30 Uhr: 07. Juni; 05. Juli; 02. August; 06. September								
Mitbringen:	Badebekleidung Handtuch / Duschzeug Verpflegung Vorfreude								

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

Sparpreis:	- keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung
Normalpreis:	- Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich
	- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen
	- Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Bitte beachten Sie, dass es bei allen Angeboten zu einer Verkürzung der Nutzungszeiten aufgrund von Minderteilnahme kommen kann.

Stand: 14.01.2025

3. Fortgeschrittenenkurs Wildwasser-Kajak

Der Fortgeschrittenenkurs richtet sich an Paddlerinnen und Paddler, welche Ihre bereits bestehenden Kenntnisse und Fähigkeiten des Wildwasserpaddelns weiter ausbauen möchten. In dem Tageskurs können die Teilnehmenden die sichere Befahrung des Wildwassers festigen und werden an den Wettkampfkanaal (WW III) herangeführt.

Anforderungen: Mindestalter: 16 Jahre*
Fähigkeit des Schwimmens
Grundlegende körperliche Fitness
Teilnahme am Anfängerkurs/vergleichbaren Lehrgang oder Vorerfahrungen im Wildwasser (WW II)
* Ab 12 Jahre in Begleitung eines am Kurs teilnehmende Erwachsenen.

Inhalte Theorie: Strömungslehre
Wildwasser-Grundtechniken
Sicherheit im Wildwasser

Inhalte Praxis: Umgang mit und im Wildwasser (Schwimmen, Sicherheit)
Grundmanöver in Strömungen (Vorwärts, Strömung queren, Kehrwasser, etc.)
Bootsgefühl und -sicherheit (Stützen, Kanten, etc.) in leichter Strömung
Wildwasserabfahrten im Trainingskanal mit verschiedenen Wassermengen

Zeitplan:

09.00 - 10.00 Uhr Treffen / Beginn / Umkleiden / Erwärmung	14.00 - 14.45 Uhr Pause
10.00 - 11.30 Uhr Grundmanöver im leichten Wildwasser (kleiner Kanal 8 m ³ /s)	15.00 - 17.00 Uhr Abfahrten Wettkampfkanaal 10 m ³ /s
11.30 - 12.30 Uhr Schwimmen / Retten im Wildwasser	17.00 - 17.30 Uhr Auswertung / Aufräumen
12.30 - 13.00 Uhr Pause	17.30 Uhr Ende / Umkleiden
13.00 - 14.00 Uhr Grundmanöver im leichten Wildwasser (Trainingskanal 8 m ³ /s)	

Kursgröße: 2 – 4** Teilnehmende pro Kurs **Ein Kurs findet ab einer Teilnehmendenzahl von zwei Personen statt.

Preise:
(je Einzelbuchung) **Sparpreis: 190,00 EUR**
Normalpreis: 219,00 EUR

Material: **39,00 EUR** für Kompletttausrüstung bei Bedarf

Termine: Samstag, 09.00 – 17.30 Uhr: 12. Juli; 09. August; 13. September

Mitbringen:
Badebekleidung
Handtuch / Duschzeug
Verpflegung
Vorfreude

Informationen zu den o. g. Preiskategorien (Auszug AGB Pkt. 11):

Sparpreis: - keine Möglichkeiten der Umbuchung nach Angebotsbestätigung
Normalpreis: - Umbuchung der gebuchten Leistung bis spätestens zum 7. Tag vor dem Nutzungstag möglich
- nach Ablauf der Frist ist eine Umbuchung ausgeschlossen
- Erklärung zur Umbuchung hat in Schriftform zu erfolgen und wird mit einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 EUR (inkl. gesetzl. MwSt.) je Vorgang berechnet

Wir empfehlen den Abschluss einer Ticket-Rücktrittsversicherung! Informationen und Abschluss unter:
<https://kanupark-markkleeberg.com/service/ticket-ruecktrittsversicherung/>

Bitte beachten Sie, dass es bei allen Angeboten zu einer Verkürzung der Nutzungszeiten aufgrund von Minderteilnahme kommen kann.

Stand: 14.01.2025